

doplňek stravy

blokurima

URO +

PRO NORMÁLNÍ FUNKCI MOČOVÝCH CEST*

BLOKURIMA URO+ Moderní produkt pro pravidelnou a dlouhodobou péči o Vaše močové cesty.

Složení: 1 sáček obsahuje
2 g D-manózy
2 g inulinu
60 mg artichoke (extrakt z artyčoku)
5 mg lyzátu uropatogenní E. coli (UPEC)

Toto složení je výsledkem několika studií zaměřených na dlouhodobou péči o močové cesty.

D-manóza

Manóza je monosacharid. V lidském těle je D-manóza důležitou součástí **uroplakinu** – což je bílkovinná vrstva chránící povrch močového měchýře. D-manóza je tedy látka, která je pro náš organismus zcela přirozená. Po rozpuštění a vypití se D-manóza rychle vstřebá do krevního oběhu a během 1 - 2 hodin se 99 % D-manózy vyloučí ledvinami do močového měchýře, tedy tam, kde je potřeba.

Inulin

Inulin je polysacharid. U některých rostlin nahrazuje škrob jako zásobní látku. Lidský organismus ale neumí inulin nijak zpracovat (chybí mu enzym, který dokáže inulin rozštěpit). Inulin je jemný bílý prášek s mírně sladkou chutí. Ve stěvě se chová jako **rozpuštná vláknina**. Bakteriální enzymy ho dokážou rozštěpit, takže je inulin zdrojem energie především pro symbiotické (přátelské) střevní bakterie. Tento vliv na střevní bakterie se označuje **prebiotický efekt**.

*Artichoke (extrakt z artyčoku)

Artyčok pochází ze Středomoří a od starověku je hojně využíván pro své prospěšné působení na lidské zdraví. Jako potravina byl pokládán jak ve starověku, tak ve středověku za jídlo pro výše postavené lidi. Jeho použití v podpoře zdraví v historii bylo velmi široké, dodnes si nese tato oficiální zdravotní tvrzení: **normální funkce močových cest – ledviny**, normální trávení a funkce jater, pročistění, kontrola tělesné hmotnosti – krevní lipidy, normální činnost srdce a **antioxidant**.

Lyzát UPEC (uropatogenní Escherichia coli)

Lyzáty jsou v medicíně úspěšně a dlouhodobě používány k podpoře správné funkce našeho imunitního systému. Bakteriální lyzát obsahuje části mrtvých bakterií. Ty při kontaktu s imunitním systémem udržují jeho bdělost a správnou funkci.

Blokurima URO+ obsahuje lyzát uropatogenní E. coli s pili typu 1 – což je původce drtivé většiny zánětů močového měchýře.

Zásady péče o močové cesty

- nesedat na studenou zem a vyhýbat se extrémním teplotám
- když krátkou sukni, tak teplé kalhotky
- pozor na návštěvy veřejných bazénů
- dostatečný příjem tekutin (denně minimálně 2 - 2,5 litru tekutin, v horku ještě více)
- časté mytí rukou, především po použití WC či kontaminaci hlínou
- (hlavně u žen) otírání konečníku po stolici směrem ven
- hygiena při/ po sexuálním styku

Způsob užívání

Obsah sáčku rozpustíte ve sklenici tekutiny (vody, minerálky nebo čaje) a vypijte. Nikdy nepoužívejte ovocný nebo brusnicový džus (kvůli případnému nevhodnému oxyselení moči).

Dlouhodobým užíváním se obvykle rozumí minimálně 6 měsíců. Maximální doba užívání (ani případně průběžné dočasné zvýšení dávky dle potřeby) není ničím omezena.

výživový doplnok

blokurima

URO +

PRE NORMÁLNĽU FUNKCIU MOČOVÝCH CIEST*

BLOKURIMA URO+ Moderný produkt na pravidelnú a dlhodobú starostlivosť o Vaše močové cesty.

Zloženie: 1 vrecko obsahuje
2 g D-manózy
2 g inulínu
60 mg artichoke (extrakt z artyčoku)
5 mg lyzátu uropatogénnej E. coli (UPEC)

Toto zloženie je výsledkom niekoľkých štúdií zamierených na dlhodobú starostlivosť o močové cesty.

D-manóza

Manóza je monosacharid. V ľudskom tele je D-manóza dôležitou súčasťou **uroplakinu**, čo je bielkovinová vrstva chrániaca povrch močového mechúra. D-manóza je teda látka, ktorá je pre náš organizmus úplne prirodzená. D-manóza sa po vypití vstrebe do krvného obehu a asi 99 % sa v priebehu 1 - 2 hodín vylúči v nezmenenej forme obličkami do moču, teda tam, kde je potrebná.

Inulín

Inulín je polysacharid. U niektorých rastlín nahradza škrob ako zásobnú látku. Ľudský organizmus ale nevie inulín nijak spracovať (chýba mu enzym, ktorý dokáže inulín rozštiepiť). Je to jemný biely prášok sladkastej chuti. V čreve sa chová ako **rozpuštná vláknina**. Bakteriálne enzymy ho dokážu rozštiepiť, inulín je tak zdrojom energie predovšetkým pre symbiotické (prospešné) črevné baktérie. Tento vplyv na črevné baktérie sa označuje ako **prebiotický efekt**.

*Artichoke (extrakt z artyčoku)

Artyčok pochádza zo Stredomorja a od staroveku je využívaný pre svoje zdravie prospešné vlastnosti. Ako potravina bol v staroveku aj stredoveku považovaný za jedlo pre vyššie spoločenské vrstvy. Jeho použitie na podporu zdravia bolo v minulosti veľmi široké a aj dnes má artyčok oficiálne zdravotné tvrdenia napr. **normálna funkcia močových ciest - obličky**, normálne trávenie a funkcia pečene, prečistenie, kontrola telesnej hmotnosti (krvné lipidy), normálna činnosť srdca a **antioxidant**.

Lyzát UPEC (uropatogénnej Escherichia coli)

Lyzáty sú v medicíne úspešne a dlhodobo používané na podporu správnej funkcie nášho imunitného systému. Bakteriálny lyzát obsahuje časti mŕtvych baktérií. Tie pri kontakte s imunitným systémom udržujú jeho bdelosť a správnu funkciu.

Blokurima URO+ obsahuje lyzát uropatogénnej E. coli s pili i typu 1 – čo je pôvodca prevažnej väčšiny zápalov močového mechúra.

Zásady starostlivosti o močové cesty

- nesadať si na studenú zem a vyhýbať sa extrémnym teplotám
- keď už krátku sukni, tak teplé nohavicky
- pozor na návštevy verejných bazénov
- dostatočný príjem tekutín (minimálne 2 - 2,5 l/denne, v teple ešte viac)
- časté umývanie rúk, predovšetkým po použití WC alebo po znečistení pôdou
- (predovšetkým u žien) utieranie konečníka po stolici spredu dozadu, teda smerom od vyustenia močovej rúry,
- hygiena pred/počas a po sexuálnom styku

Spôsob užívania

Obsah vrecka rozpustíte v pohári tekutiny (vody, minerálky alebo čaju) a vypijte. Nikdy nepoužívajte ovocný alebo brusnicový džus (kvôli prípadnému nevhodnému oxyseleniu moču).

Dlhodobým užíváním sa obvykle rozumie minimálne 6 mesiacov. Maximálna doba užívania (ani prípadné priebežné dočasné zvýšenie dávky podľa potreby) nie je ničím obmedzená.



dávkování / dávkovanie :**1. INTENZIVNÍ REŽIM (ZAČÍNÁM)/INTENZÍVNY REŽIM (ZAČÍNAM)**

1. den/deň				2. den/deň			od 3. dne dlouhodobě od 3. dňa dlhodobo	
4 sáčky za den po 6-ti hodinách 4 vrecká za deň po 6-tich hodinách				1 sáček ráno, v poledne a večer 1 vrecko ráno, na obeda a večer			1 sáček před spaním 1 vrecko pred spaním	

**2. DLOUHODOBÝ REŽIM (POKRAČUJI)/DLHODOBÝ REŽIM (POKRAČUJEM)**

1. den/deň		2. den/deň		od 3. dne dlouhodobě od 3. dňa dlhodobo	
1 sáček před spaním 1 vrecko pred spaním		1 sáček před spaním 1 vrecko pred spaním		1 sáček před spaním 1 vrecko pred spaním	

**3. SEX**

hodinu před/hodinu pred	sex	hodinu po
1 sáček/vrecko	pohlavní styk/pohlavný styk	1 sáček/vrecko

Upozornění

Nepřekračujte doporučené dávkování. Není určeno pro děti do 3 let. Neužívejte v případě přecitlivělosti na některou složku. Přípravek není určen jako náhrada pestré stravy. Přípravek je vhodný i pro těhotné, diabetiky a celiaky. Chraňte před vlhkem a přímým slunečním zářením, skladujte při teplotě 15 - 25 °C. Ukládejte mimo dosah a dohled dětí.

Výrobce: Biomedica s. r. o., Pekařská 8, 150 00 Praha 5

Distributor: Onapharm s. r. o., Nová cesta 17/1550
140 00 Praha 4
info@onapharm.cz

Další informace a online poradna na www.blokurima.cz

Upozornenie

Neprekráčajte odporúčané denné dávkovanie. Vhodné pre deti od troch rokov a dospelých. Neslúži ako náhrada pestrej a vyváženej stravy. Pred použitím si prečítajte príbalovú informáciu. Vhodné aj pre tehotné ženy a diabetikov. Obsah vrecka rozpustíte v pohári vody (nikdy nepoužívajte ovocný ani brusnicový džús). Uchovávajte pri teplote 15 - 25 °C v dobre uzatvorenom vrecku. Uchovávajte mimo dosahu a dohľadu malých detí.

Výrobca: Biomedica s. r. o., Pekařská 8, 150 00 Praha 5

Distribútor pre SR: Aloris Vital, s. r. o., Majoránová 62,
821 07 Bratislava - Vrakuňa
info@alorisvital.sk

Ďalšie informácie a online poradňa na www.blokurima.sk

Mohlo by Vás také zajímat

GYNIMUN®

INTIM PROTECT

ZDRAVOTNICKÝ PROSTŘEDEK

- Podporuje léčbu bakteriální vaginózy a předchází jí obnovou přirozeného pH.
- Obnovuje a udržuje zdravou vaginální flóru.

Rychlá pomoc a úleva od:

- nepříjemného zápachu
- svědění
- neobvyklého výtoku

**Mohlo by Vás tiež zaujímať**

GYNIMUN®

INTIM PROTECT

ZDRAVOTNICKÁ POMÔČKA

- Podporuje liečbu bakteriálnej vaginózy a predchádza jej obnovou prírodného pH.
- Obnovuje a udržuje zdravú vaginálnu flóru.

Rýchla pomoc a úľava od:

- neprijemného zápachu
- svrbenia
- neobvyklého výtoku

GYNIMUN®

DUAL PROTECT

DOPLNĚK STRAVY

- Pomáhá obnovovat přirozenou střevní a vaginální flóru
- Vhodný také při i po užívání antibiotik

DUÁLNI PROBIOTIKUM



GYNIMUN®

DUAL PROTECT

VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

- Pomáhá obnovovat prirodzenú črevnú a vaginálnu mikroflóru
- Vhodný tiež pri aj po užívaní antibiotík

DUÁLNY VÝŽIVOVÝ DOPLNOK PRE ŽENY